

Pregătirea pentru Colonoscopie cu Picoprep

Colonoscopia este o metodă extrem de precisă care poate diagnostica afecțiuni de mici dimensiuni precum micro polipii sau subtile modificări de nuanță ale mucoasei intestinale. Un astfel de diagnostic se poate stabili doar dacă pacientul este corect pregătit pentru investigație. Este important ca aceste recomandări să fie urmate întocmai.

Începând cu 5 zile înainte de colonoscopie nu se consumă semințe, cereale (musli), salată, sfeclă roșie, varză roșie, tomate, castraveți, struguri sau citrice. Se oprește administrarea de cărbune medicinal, a suplimentelor pe bază de fier, și nu se folosesc supozitoare sau creme în zona anală.

De la farmacie se cumpără: **2 plicuri Picoprep, 9 capsule Espumisan și 3 comprimate Dulcolax.**

Pacienții cu constipație cumpără: **2 plicuri Picoprep, 12 capsule Espumisan și 6 comprimate Dulcolax.**

În ziua dinaintea colonoscopiei:

a) se urmează o dietă hidrică, fără solide. Pe parcursul întregii zile consumați numai lichide limpezi precum: supă strecurată prin tifon, apă plată, ceai de mușețel, suc de fructe fără pulpă (în cantitate de aproximativ 250 mL pe oră). Nu se consumă lapte, iaurt, cafea sau alte lichide colorate.

b) pacienții cu constipație urmează pașii **1, 2 și 3**. Pacienții fără constipație urmează doar pașii **2 și 3**

1. cu <u>două zile</u> înainte de colonoscopie	ora 19	(acest pas este urmat doar de pacienții cu constipație) 3 cpr Dulcolax și 3 capsule Espumisan, se iau cu o cană de apă
2. cu <u>o zi</u> înainte de colonoscopie	ora 12	1 plic Picoprep dizolvat într-o cană de apă luat împreună cu 3 capsule Espumisan
	ora 20	o jumătate de plic Picoprep dizolvat într-o cană de apă luat împreună cu 3 capsule Espumisan
3. în ziua colonoscopiei	ora	cu 4 ore înainte de colonoscopie: o jumătate de plic Picoprep dizolvat într-o cană de apă, împreună cu 3 cpr Dulcolax și 3 cp Espumisan

Suplimentar, cu o zi înainte de colonoscopie, între orele 8-21 se bea cel puțin o cană (circa 250 ml) de apă sau alt lichid limpede în fiecare oră. În final, obiectivul este eliminarea de scaune apoase, aproape limpezi.

În ziua colonoscopiei:

a) nu consumați alimente sau cafea înainte de colonoscopie, doar apă plată pentru hidratare.

b) în cazul administrării de sedativ ca parte din examenul colonoscopic, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore. Este recomandat ca pacientul să fie însoțit.

După ce urmează protocolul de mai sus, pacientul este corect pregătit pentru colonoscopie atunci când ultimele scaune sunt apoase și nu prezintă urme de rezidii sau materie solidă.

Este necesar ca medicul endoscopist să cunoască alergiile și bolile de care suferiți sau ați suferit anterior (diabet, afecțiuni cardiace, renale, etc), intervențiile chirurgicale și toate medicamentele (insulină, aspirină, anti-inflamatoare, anti-coagulante, etc) pe care le folosiți în mod constant. Informați medicul dacă folosiți supozitoare / creme de uz anal.