

## Pregătirea pentru Colonoscopie cu MoviPrep

Colonoscopia este o metodă extrem de precisă care poate diagnostica afecțiuni de mici dimensiuni precum micro polipii sau subtile modificări ale mucoasei intestinale. Un astfel de diagnostic se poate stabili doar dacă pacientul este corect pregătit pentru investigație. Este important ca aceste recomandări să fie urmate întocmai.

MoviPrep este o pulbere cu aromă de lămâie, conținută în patru pliculețe. Există două pliculețe mari (Pliculețul A) și două pliculețe mici (Pliculețul B). Aveți nevoie de toate aceste pliculețe în vederea pregătirii pentru colonoscopie.

De la farmacie cumpărați: **1 cutie MoviPrep** (include două pliculețe A și două pliculețe B) și **5 capsule Espumisan**  
Pacienții cu constipație cumpără: **1 cutie MoviPrep, 4 comprimate Dulcolax și 8 capsule Espumisan.**

Începând cu **7 zile înainte de colonoscopie** nu se consumă alimente bogate în fibre vegetale: semințe, cereale (musli), salată, sfeclă roșie, varză roșie, tomate, castraveți, struguri sau citrice. Se oprește administrarea de cărbune medicinal, a suplimentelor pe bază de fier, și nu se folosesc supozitoare sau creme în zona anală.

### În ziua dinaintea colonoscopiei:

a) Până la ora 13<sup>00</sup> se pot servi: supă pasată, brânză dulce, paste, ou fiert (redușe cantitativ). După ora 13<sup>00</sup> nu se mai consumă alimente. Pe parcursul întregii zile, se recomandă consumul de lichide în cantitate crescută: apă plată și ceai necolorat (mușețel, tei). Nu se consumă lapte, iaurt, cafea sau alte lichide colorate.

b) pacienții cu constipație urmează pașii **1, 2 și 3**. Pacienții fără constipație urmează doar pașii **2 și 3**

<b>1.</b> cu <u>două zile</u> înainte de colonoscopie	ora 18	(acest pas este urmat doar de pacienții cu constipație) 4 comprimate Dulcolax și 3 capsule Espumisan se iau cu o cană de apă
<b>2.</b> cu <u>o zi</u> înainte de colonoscopie	ora 18	la ora 18, se bea soluția rezultată prin dizolvarea unui pliculeț A și a unui pliculeț B în 1,5 litri de apă
	ora 20	la ora 20, se iau 3 capsule Espumisan cu o cană de apă
<b>3.</b> în ziua colonoscopiei	ora ...	cu <u>4 ore înainte de colonoscopie</u> : se bea soluția rezultată prin dizolvarea unui pliculeț A și a unui pliculeț B într-un litru de apă
	ora ...	cu 2 ore înainte de colonoscopie: se iau 2 cp Espumisan cu o cană de apă

În timpul pregătirii, pentru a preveni deshidratarea este indicat să se consume apă sau alt lichid limpede și incolor

### În ziua colonoscopiei:

- a) nu consumați alimente sau cafea înainte de colonoscopie, doar apă plată pentru hidratare.
- b) în cazul administrării de sedativ ca parte din examenul colonoscopic, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore. Este recomandat ca pacientul să fie însoțit.

**După ce urmează protocolul de mai sus, pacientul este corect pregătit pentru colonoscopie atunci când ultimele scaune sunt apoase și nu prezintă urme de rezidii sau materie solidă.**

Este necesar ca medicul endoscopist să cunoască alergiile și bolile de care suferiți sau ați suferit anterior (diabet, afecțiuni cardiace, renale, etc), intervențiile chirurgicale și toate medicamentele (insulină, aspirină, anti-inflamatoare, anti-coagulante, etc) pe care le folosiți în mod constant. Informați medicul dacă folosiți supozitoare / creme de uz anal.