

## Pregătirea pentru Colonoscopie pentru Pacienții cu Constipație Severă

Colonoscopia este o metodă extrem de precisă care poate diagnostica afecțiuni de mici dimensiuni precum micro polipii sau subtile modificări ale mucoasei intestinale. Un astfel de diagnostic se poate stabili doar dacă pacientul este corect pregătit pentru investigație. Este important ca aceste recomandări să fie urmate întocmai.

Acest protocol este indicat pentru pacienții care au constipație severă (un scaun la 3 zile sau mai rar) și pentru pacienții care au efectuat anterior colonoscopie, iar intestinul gros nu a fost pregătit corespunzător. Veți solicita ca examenul colonoscopic să fie programat în jurul orei 14-15.

De la farmacie cumpărați: 1 cutie MoviPrep, 2 plicuri Fortrans, 4 comprimate Dulcolax și 12 capsule Espumisan.

Începând cu **5 zile înainte de colonoscopie** nu se consumă alimente bogate în fibre vegetale: semințe, cereale (musli), salată, sfeclă roșie, varză roșie, tomate, castraveți, struguri sau citrice. Se oprește administrarea de cărbune medicinal, a suplimentelor pe bază de fier, și nu se folosesc supozitoare sau creme în zona anală.

### În ziua dinaintea colonoscopiei:

a) Până la ora 13<sup>00</sup> se pot servi: supă pasată, brânză dulce, paste, ou fiert (reduse cantitativ). După ora 13<sup>00</sup> nu se mai consumă alimente. Pe parcursul întregii zile, se recomandă consumul de lichide în cantitate crescută: apă plată și ceai necolorat (mușetel). Nu se consumă lapte, iaurt, cafea sau alte lichide colorate.

b) veți urma pașii următori:

<b>1.</b> cu <u>două zile</u> înainte de colonoscopie	ora 18	4 comprimate Dulcolax și 3 capsule Espumisan se iau cu o cană de apă
<b>2.</b> cu <u>o zi</u> înainte de colonoscopie	ora 18	La ora 18, se bea soluția rezultată prin dizolvarea unui pliculeț A de MoviPrep și a unui pliculeț B MoviPrep în 1,5 litri de apă
	ora 20	La ora 20, se iau 3 capsule Espumisan cu o cană de apă
<b>3.</b> în ziua colonoscopiei	ora ...	Cu <u>9 ore înainte de colonoscopie</u> : 2 plicuri Fortrans se dizolvă în 2 litri apă. Soluția astfel preparată se bea în timp de 45 de minute. În soluție se poate adăuga zeamă limpede de lămâie. Tot acum se iau și 3 capsule Espumisan.
	ora ...	Cu <u>5 ore înainte de colonoscopie</u> : se bea soluția rezultată prin dizolvarea unui pliculeț A de MoviPrep și a unui pliculeț B MoviPrep în 1,5 litri de apă.
	ora ...	Cu 2 ore înainte de colonoscopie: se iau 3 cp Espumisan cu o cană de apă

În timpul pregătirii, pentru a preveni deshidratarea este indicat să se consume apă sau alt lichid limpede și incolor

### În ziua colonoscopiei:

- nu consumați alimente sau cafea înainte de colonoscopie, doar apă plată pentru hidratare.
- în cazul administrării de sedativ ca parte din examenul colonoscopic, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore. Este recomandat ca pacientul să fie însoțit.

**După ce urmează protocolul de mai sus, pacientul este corect pregătit pentru colonoscopie atunci când ultimele scaune sunt apoase și nu prezintă urme de rezidii sau materie solidă.**

Este necesar ca dl dr Suciu Ioan Alexandru să cunoască alergiile și bolile de care suferiți sau ați suferit anterior (diabet, afecțiuni cardiace, renale, etc), intervențiile chirurgicale și toate medicamentele (insulină, aspirină, anti-inflamatoare, anti-coagulante, etc) pe care le folosiți în mod constant. Informați medicul dacă folosiți supozitoare / creme de uz anal.